



SWISSRUNNING



Championnats suisses de 10 km sur route 2024

Publication et directives

Informations pour la compétition :

| | | | |
|-------------------------------|--|---------------------|-------------------|
| Organisateur | Staufberglauf | | |
| Date | 18 août 2024 | | |
| Ort | Staufen AG | | |
| Catégories | Overall M/W | dès 2010 | |
| | U20M / U20W | 14 - 19 ans | 2010 - 2005 |
| | M35 / W35 | 35 - 39 ans | 1989 - 1985 |
| | M40 / W40 | 40 - 44 ans | 1984 - 1980 |
| | M45 / W45 | 45 - 49 ans | 1979 - 1975 |
| | M50 / W50 | 50 - 54 ans | 1974 - 1970 |
| | M55 / W55 | 55 - 59 ans | 1969 - 1965 |
| | M60 / W60 | 60 - 64 ans | 1964 - 1960 |
| | M65 / W65 | 65 - 69 ans | 1959 - 1955 |
| | M70 / W70 | 70 - 74 ans | 1954 - 1950 |
| | M75 / W75 | 75 ans et plus âgés | 1949 et plus âgés |
| | Team M/W | dès 2010 | |
| Parcours | Le parcours de 10 km (voir le site web des CS) se déroule sur un circuit asphalté, en partie sur des chemins forestiers et de campagne, et plat, avec un dénivelé total de +/- 20 mètres. Le parcours est officiellement mesuré et homologué par Swiss Athletics (mesurage nationale). | | |
| Heures de départ | 10h45 : champs de départ 1 (>47 min); 12h00 : champs de départ 2 (< 47 min) | | |
| Droit de participation | La licence n'est pas obligatoire (Exception : voir droit aux titres et aux médailles). Selon les dispositions de protection de Swiss Athletics (RO 1.5a) tous les athlètes dès 2010 et plus âgés ont le droit de participer aux CS 10 km sur route 2024. Tous les participants dans les catégories championnats suisses, qui ont droit aux titres et aux médailles, participent automatiquement aux championnats suisses. | | |
| Inscription | Inscriptions directement sur le site web des CS ou www.raceresult.com Les conditions de l'organisateur sont appliquées. L'inscription n'est valable qu'avec la réception des frais d'inscription Lors de l'inscription, il est possible de faire un don de 5 CHF en faveur de la relève. | | |
| Délai d'inscription | Online : samedi 17 août 2024 | | |
| Inscriptions tardives | Inscriptions tardives possibles sur place jusqu'à 30 minutes avant le départ. | | |
| Finances d'inscription | CHF 32.- (paiement par TWINT, carte bancaire ou Postfinance) En cas de paiement sur place, des frais supplémentaires de 10 CHF seront facturés. | | |
| Attribution des titres | <i>Catégories hommes / femmes overall, U20M/W:</i> Pour obtenir le titre de champion et autres distinctions, minimum 3 athlètes, qui ont le droit au titre, doivent terminer la course. | | |



SWISSRUNNING



Dans les catégories U20, si moins de 3 athlètes sont classé(e)s, alors ceux/celles-ci seront classé(e)s chez les hommes resp. les femmes.

Catégories Masters (M/W35 - M/W75):

Il n'y a pas des directives concernant le nombre de Finishers pour l'attribution des titres et des médailles. Tous/toutes les athlètes sont dans tous les cas classés dans leur catégorie d'âge.

Droit aux titres et aux médailles

Overall hommes/femmes et vétérans dès W35 / M35 :

Toute et tous les athlètes ayant une nationalité SUI et LIE

U20W / U20M et plus jeunes :

Tous les athlètes ayant une nationalité SUI et LIE ainsi que les athlètes étrangers possédant une licence Swiss Athletics. La carte de membre Swiss Athletics ne suffit pas. Les citoyens/nes suisses et liechtensteinois/es n'ont pas besoin de licence.

Les athlètes doivent prouver leur nationalité sur demande de Swiss Athletics ou de ses représentants (juge-arbitre ou NTO).

Distinctions

Selon le RO pour les catégories publiées.

Cérémonie

La cérémonie protocolaire fait partie de la compétition.

protocolaire

La participation est obligatoire.

Championnats suisses de team 10km sur route

Lors des Championnats suisses de 10 km sur route, le titre du "Champion suisse Team" sera décerné dans les catégories hommes et femmes.

Une équipe est composée au maximum de 5 coureuses ou coureurs venant du même club ou de la même CoA.

Au moins la moitié des athlètes qui comptent doivent être citoyens/nes suisses ou liechtensteinois/es. Les étrangers U20 et plus jeunes comptent comme étrangers.

Le classement par team se fait par addition des temps du classement des 3 coureurs qui comptent. En cas d'égalité, le rang du meilleur athlète du team est déterminant. Pour établir le classement par team, il sera tenu compte des résultats de toutes les catégories à condition qu'ils couvrent la même distance sur le même parcours.

Titres et médailles ne sont attribués que si au moins 3 teams sont inscrits au délai d'inscription et 3 teams sont classés. Les trois meilleurs teams classés reçoivent des distinctions et participent à la cérémonie protocolaire.

Les CoA et clubs qui veulent participer à des championnats suisses team, annoncent leur équipe à sportservices@swiss-athletics.ch avec nom, jusqu'à mardi, 13 août 2024, précédant les championnats suisses au moyen du formulaire officiel.

Les athlètes figurant sur l'inscription de l'équipe doivent être inscrits au Championnat suisse au moment de l'inscription de l'équipe.

Mutations possibles jusqu'à une heure avant le départ à la remise des dossards. Les équipes qui ne se sont pas inscrites ne seront pas prises en compte.

Accompagnants

Les accompagnants ne peuvent accompagner les coureurs/euses sur le parcours ni à pied, ni avec un quelconque véhicule. Ils n'ont pas le droit de ravitailler les coureurs/euses le long du parcours.



SWISSRUNNING



Réglementation sur les chaussures

La réglementation sur les chaussures de World Athletics doit être respectée (règle selon [Book of Rules C2.1A Athletics Shoe Regulations](#)). L'épaisseur de la semelle des chaussures ne doit pas dépasser 40mm.

Un contrôle des chaussures est possible en cliquant sur le lien suivant : <https://certcheck.worldathletics.org>

En entrant le modèle de chaussure, on obtient des informations sur les disciplines pour lesquelles elle est autorisée.

Revitaillement

Il y a des stands de rafraîchissement le long du parcours. Voir le plan alimentaire de l'organisateur.

En dehors de ces postes de ravitaillement, les athlètes ne peuvent pas être ravitaillés.

Contrôle de dopage

Au cours des championnats des contrôles peuvent être effectués. Seules les dispositions de Swiss Sport Integrity s'appliquent (www.sportintegrity.ch/fr)

Assurance

Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol, etc.

Vestiaires

Les vestiaires se trouvent dans la zone de départ et d'arrivée.

Arrivée/Parking

Il est recommandé d'utiliser les transports publics.

Transports publics : depuis la gare de Lenzbourg, bus n° 390/395 jusqu'à l'arrêt Lindenplatz, Staufen.

Voiture : des places de parc sont disponibles en petit nombre, veuillez consulter le plan.

Restauration

Il y a une restauration sur place.

Sanitaire

Un poste sanitaire se trouve au départ, à l'arrivée et sur le parcours

Informations

Staufberglauf: Christian Frey
info@staufberglauf.ch, 079 647 74 82

Swiss Athletics

Rizvana Bono, rizvanabono@swiss-athletis.ch, 031 359 73 05